



Diagnosstöd

För dig med glaukom eller för dig som är nära anhörig – prata med någon som vet hur det är

Har du fått en glaukomdiagnos och känner dig osäker eller orolig inför framtiden? Vill du ha någon att prata med som delar din verklighet?

Då kan du få stöd av någon som själv vet hur det är. Våra diagnosstödjare lever själva med en glaukomdiagnos. De har fått utbildning för att kunna stötta andra och delar gärna med sig av egna erfarenheter och ger tips från sin vardag.

Diagnosstödjare kan även omfatta närstående

Att stå nära någon med glaukom kan väcka många frågor och känslor. Som närstående (partner, barn, förälder, vän) behöver man ibland få prata om sin egen situation, med någon som förstår.

Samtalen kan handla om oro, ansvar och känslor som kan finnas i vardagen. Hos oss möter du en närståendestödjare som själv har erfarenhet av att vara i din roll och som finns där för att lyssna och dela erfarenheter.

Så fungerar det:

1. Fyll i formuläret på nästa sida så får du en bekräftelse på din anmälan till den e-postadress du uppger i formuläret.
2. Vi matchar dig med en diagnosstödjare.
3. Ni bestämmer tillsammans en tid för samtal – via telefon eller digitalt.
4. Samtalen är kostnadsfria och för dig som är medlem i **Glaukomföreningen Syd**.



Vad du kan förvänta dig av samtalet

- Du får prata med en stödjare som själv lever med glaukom eller har erfarenhet av sjukdomen som nära anhörig. En person med erfarenhet och förståelse för dig i din situation.
- En person som lyssnar till dig och skapar ett tryggt rum för tankar, känslor och frågor.
- Samtalet handlar om vardagen och hur det kan kännas – inte medicinsk rådgivning.
- Stödjaren delar gärna erfarenheter, tips och tankar som hjälpt dem själva.



Är du inte medlem ännu?

Som medlem i **Glaukomföreningen Syd** får du tillgång till våra diagnosstödjare, aktiviteter och gemenskap – för bara 300 kr per år. Anmäl ditt intresse här så skickar vi en bekräftelse och en länk till medlemsansökan via mejl.

Anmäl ditt intresse här:

glaukomforbundet.se/bli-medlem/

Möt några av våra diagnosstödjare

Våra diagnosstödjare är själva eller har varit nära någon med en glaukomsjukdom. De vet hur det kan kännas när vardagen förändras och finns här för att lyssna, dela erfarenheter och ge trygghet.

Här kan du läsa mer om Alf Gustavsson:

glaukomforbundet.se/region/syd/

För ytterligare frågor:

Kontakta syd@glaukomforbundet.se eller ring 070-612 01 76 (telefonsvarare).

Du kan läsa om vår behandling av personuppgifter här:

glaukomforbundet.se/om-oss/gdpr/

Anmälningsformulär

Förnamn: _____

Efternamn: _____

E-post: _____

Mobilnummer: _____

Födelsedatum (år/månad/dag): _____

För att vi ska kunna hitta dig i vårt medlemsregister.

JAG SÖKER KONTAKT MED:

a) Diagnosstödjare b) Anhörigstödjare

FRIVILLIG UPPGIFT: Är det något speciellt ämne du vill ta upp?

Skicka formuläret (ta en bild på talongen) till: syd@glaukomforbundet.se