



Sara Lyman och Alexandra Charles har båda glaukom.

# Glaukom - en av de vanligaste orsakerna till blindhet

Idag lever 300 000 svenskar med glaukom, grön start, och hälften av dem utan att veta om det. Trots att tidig vård och behandling minskar risken för blindhet och bromsar upp sjukdomsförloppet.

Glaukom är en sjukdom som drabbar ögats synnerv och är idag en av de vanligaste orsakerna till blindhet. Man brukar beskriva det som att synen förligger fläckvis. Vid glaukom

är ofta trycket i ögat förhöjt men glaukom uppträder även vid normalt eller lågt ögontryck.

#### Tidig upptäckt viktig

I början av sjukdomen har du inga symptom alla. När man börjar märka av ögon sjukdomen har synen ofta påverkats rejält. Kanske är det svårt att följa bilden när man tittar på teve, eller att se allt när man är ute och promenerar. Du kan aldrig få tillbaka den syn som man har förlorat. Därför är tidig upptäckt mycket viktig.

#### Vem drabbas?

Vem som helst kan få glaukom, men ärftlighet har en viss inverkan. Har du en förälder eller ett syskon med

glaukom är risken något större att drabbas. Om det däremot bara är en avlägsen släkting som har glaukom är risken att man drabbas själv inte större än för andra.

Glaukom kan drabba i alla åldrar, även om risken för att få sjukdomen ökar med stigande ålder.

#### Tio ambassadörer

Under år 2024 pågår en medlems- och informationskampanj där Glaukomförbundet genom tio ambassadörer uppmärksammar livet och vardagen med glaukom. Det är tio män och kvinnor mellan 27 och 83 år som delar sina erfarenheter av att leva med glaukom. Deras röster kommer att synliggöra en folksjukdom som är relativt osynlig idag, trots

